



000

12 tickets ideas

¡Un año completo para redescubrir tu bienestar!

Una actividad por mes para desconectar, disfrutar y reencontrarte contigo misma.

Puedes hacerlo sola o acompañada, lo importante es que tomes un respiro y dediques tiempo a ti.





100

Skincare Day

¡Es hora de pasar tiempo contigo misma, tomate un respiro!

"Ser mamá no te hace perder quién eres, te hace descubrir todo lo que eres capaz de ser."





002

Un día conmigo



¡Tu eres tu mejor compañía!

*"Cada día es una
oportunidad para
aprender, crecer y ser más
amable contigo misma."*





003



¡Encuentra la fuerza que hay en ti!

Yoga en la playa

"No estás sola en este viaje. Tu fuerza es más grande de lo que crees."





004

Spa
day



"Tu bienestar también es importante, cuídate."

"Cuídate como
cuidas de los demás.
Tu bienestar también
es importante."





005

"Ámate en cada etapa de tu transformación."

Sesión de fotos personal



La maternidad es un proceso de transformación. Ámate en cada una de tus etapas."





006

Noche de chicas



"El amor que das, también te lo debes a ti."

"Recuerda que el
amor que das
también debe
incluirte a ti."





007

Paintball *day*



"La maternidad revela tu verdadero potencial."

"Eres más fuerte de lo que imaginas, y tu capacidad de amar no tiene límites."





"Es hora de ganar, a por todas."

Kartingday



"No necesitas ser perfecta, solo necesitas ser auténtica y verdadera contigo misma."

008





009

CINEMA



Con amigos o sola, tu decides

"La maternidad está llena de amor y magia."

"La maternidad puede ser caótica, pero también está llena de momentos de magia y amor profundo."





010

"Abraza la imperfección, eres hermosa."

Karaoke night



"Abraza la
imperfección. Eres
hermosa en tu
realidad, en tu caos,
en tu fuerza."





004



Fin de semana en la naturaleza

"Cada desafío te revela tu fortaleza interior."

"Recuerda: cada
desafío es una
oportunidad para
descubrir la fortaleza
que llevas dentro."





004

Cena

por todo lo alto

"Celebra cada pequeña victoria. Si llegaste qui es porque trabajaste en ti todos estos meses, así que felicidades mama y a disfrutar de la vida"



"Cada pequeña victoria es un paso hacia el crecimiento personal. Celebra tus logros, grandes o pequeños."





¡felicidades por haber llegado hasta aqui!

